



studentenwerk  
magdeburg 

Angebote  
des StudierendenService

**26 JAHRE**  
SOZIAL. KOMPETENT. ENGAGIERT.

**Soziales & Beratung**

**unterschiedliche  
Beratungsangebote:**

- Allgemeine SozialBeratung/  
Mobile SozialBeratung
- Psychosoziale StudierendenBeratung (PSB)
- Rechtsberatung in Magdeburg
- Kursangebote





## Soziales & Beratung

### SozialBeratung:

Clearing und Informationen zu:

- Finanzierungshilfen
- Hilfen bei finanziellen Notsituationen
- Studentische Jobs
- Studentische Krankenversicherung
- Studium und Schwangerschaft /Elternschaft
- Anliegen behinderter und chronisch kranker Studierender
- Probleme ausländischer Studierender
- Rundfunkgebühren



## Soziales & Beratung

**Mareen Eisenblätter, Dipl. Psych.**

Mobile SozialBeraterin

Studentenwerk Magdeburg

Tel.: 0391/ 6711582

WhatsApp: 0163/ 2792079

Mareen.Eisenblaetter@studentenwerk-magdeburg.de



### Nächste Termine:

3. Dienstag im Monat

19.12.2017 und 16.1.2018

13.30-15.30 Uhr Beratungsraum StuRa Geb. 11

11.00-13.00 Uhr Minimethoden der Entspannung



## Soziales & Beratung

### Psychosoziale Studierendenberatung (PSB)

- Gebäude 18 auf dem Gelände der OVGU
- Herausforderungen gemeinsam meistern z.B. Prüfungsangst, Motivationsfindung und Überforderungsgefühle
- Offene Sprechzeiten  
Dienstag 13-14 Uhr  
Donnerstag 15-17 Uhr



## Soziales & Beratung

### Rechtsberatung

- Jeden 1. – 4. Donnerstag in der Vorlesungszeit in der Beratungsstelle des Studentenwerks Wohnheim 7
- Offene Sprechzeiten 15.00- 17.00 Uhr
- keine Anmeldung nötig



## Soziales & Beratung

### Kurs- und Gruppenangebote

- Achtsam durch den Tag
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Verbesserung Selbstmanagement
- Mentalstrategien
- Minimethoden der Entspannung

